



杨浦区

微游线路： “百 BU 穿 YANG” 滨江之旅



推荐理由：

杨浦滨江南段岸线全长 5.5 公里。杨浦滨江被联合国教科文组织认定为目前世界最大的滨江工业遗存带，是杨浦特色旅游资源“三个百年”中“百年工业”的重要载体。场地结合历史遗存保留了上海最早的自来水厂、发电厂、煤气厂，开近代上海市政公用事业之先河。诚如所言，如将上海之于中国，恰如杨浦之于上海。

推荐打卡点

国歌展示馆

- 地址：杨浦区荆州路 151 号
- 开放时间：周一至周六 9:00-16:30，周日闭馆
- 票价：免费，65458100 预约

秦皇岛路游船码头

- 地址：杨浦区秦皇岛路 32 号
- 开放时间：10:00-15:00

船厂公园

- 地址：杨浦区杨树浦路 640 号
- 开放时间：全天

怡和 1915 咖啡馆

- 地址：杨浦区杨树浦路 1056 号
- 营业时间：4 月初营业，10:00-17:00

东方渔人码头

- 地址：杨浦区杨树浦路 1088 号
- 营业时间：10:00-22:00

中国救捞陈列馆

- 地址：杨浦区杨树浦路 1426 号 2F
- 开放时间：周三（需预约）12:30-16:30，法定节假日闭馆。

42coffee

- 地址：杨浦区杨树浦路 2310 号
- 营业时间：10:00-19:00

大桥公园驿站

- 地址：杨浦区杨树浦路 1900 号
- 开放时间：9:00-17:00

白七咖啡

- 地址：杨浦区杨树浦路 1578 号
- 营业时间：10:00-17:30

电厂驿站

- 地址：杨浦区杨树浦路 2800 号
- 营业时间：9:00-17:00

珍得巧克力剧院

- 地址：杨浦区杨树浦路 2866 号 F1
- 营业时间：周二至周五 11:00-17:50，周六与周日 10:00-18:50，周一闭馆。
- 票价：180 元，其他见现场公告

上海国际时尚中心

- 地址：杨浦区杨树浦路 2866 号
- 营业时间：周一至周五 11:00-21:00，周六/日及法定节假日 10:00-21:00。

相遇 · 艺术季展品

- 地址：杨浦滨江段沿线
- 开放时间：全天

* 除注明外均为 4 号线【杨树浦路】155



杨浦区

微游线路： 盛世国风·百年市政之旅



推荐理由：

1929年7月，根据孙中山制定的《建国大纲》，推出《大上海计划》建设方案。让我们一起走进仿北京故宫太和殿式样建造的旧上海市政府大楼、仿北京钟楼和鼓楼样式建造的旧上海市图书馆和博物馆、仿造北京天坛圜丘坛样式建造的旧中国航空协会大楼、仿古罗马斗兽场样式建造的江湾体育场等历史建筑，聆听建筑背后的故事，感受历史，增强家国情怀。

推荐打卡点

中国武术博物馆

8号线【嫩江路】

- 地址：杨浦区长海路399号上海体育学院综合馆
- 开放时间：周二—周六 9:00-16:00（暑期周一、周日休息）
- 票价：免费，疫情期间学校仅对本校师生开放。

中国航空协会大楼

8号线【翔殷路】

- 地址：杨浦区长海路168号长海医院12号楼（不建议进入参观）
- 开放时间：全天

旧上海市立医院

8号线【翔殷路】

- 地址：杨浦区长海路174号长海医院21号楼（不建议进入参观）
- 开放时间：全天

旧上海特别市政府（外观）

8号线【嫩江路】

- 地址：杨浦区长海路399号上海体育学院办公楼
- 开放时间：全天
- 票价：免费，疫情期间学校仅对本校师生开放。

旧上海市体育场（江湾体育场）

8号线【翔殷路】

- 地址：杨浦区国和路346号
- 开放时间：全天

旧上海市图书馆（杨浦区图书馆分馆）

8号线【嫩江路】

- 地址：杨浦区恒仁路128号
- 开放时间：周一—周四、周六—周日（9:00-21:00）、周五（12:30-21:00）
- 票价：免费

创智天地（大学路）

10号线【江湾体育场】

- 地址：杨浦区淞沪路234号-303号
- 开放时间：全天

叶家花园

10号线【江湾体育场】

- 地址：杨浦区政民路507号肺科医院内
- 开放时间：全天

旧上海市博物馆（外观）

8号线【翔殷路】

- 地址：杨浦区长海路174号长海医院影像楼（不建议进入参观）
- 开放时间：全天

陈望道旧居

10号线【五角场】

- 地址：杨浦区国福路51号
- 开放时间：需提前至少2个工作日预约
- 票价：免费
- 电话：021-65642527



杨浦区

微游线路： 红色印记 初心启航



推荐理由：

杨浦是上海工人运动的发祥地，革命先烈的光辉事迹在这片沃土闪耀着革命的荣光；老一辈革命家先后从黄浦码头出发，在法国寻求真理；《义勇军进行曲》的旋律在这里响起，《共产党宣言》的中文版在这里译出。这里承载过去，这里记录辉煌，初心启航，让梦想在这里光荣绽放。

推荐打卡点

复旦大学校史馆 / 相辉堂

10号线【五角场】

- 地址：杨浦区邯郸路220号
- 开放时间：全天
- 票价：免费，疫情期间学校仅对本校师生开放。

秦皇岛路游船码头

4号线【杨树浦路】

- 地址：杨浦区秦皇岛路32号
- 开放时间：10:00-15:00
- 票价：免费

陈望道故居

10号线【五角场】

- 地址：杨浦区国福路51号
- 开放时间：需提前至少2个工作日预约
- 票价：免费
- 电话：021-65642527

杨树浦自来水厂（外观）

4号线【杨树浦路】

- 地址：杨浦区杨树浦路830号
- 开放时间：全天，仅限外观

同济大学博物馆

10号线【同济大学】

- 地址：杨浦区四平路1239号同济大学一二九大楼
- 开放时间：周一至周六8:30-16:30（节假日和暑期开放时间另行通知）
- 票价：免费，疫情期间学校仅对本校师生开放

上海工部局电气处新厂旧址（外观）

12号线【隆昌路】

- 地址：杨浦区杨树浦路2800号
- 开放时间：全天，仅限外观

上海理工大学

12号线【爱国路】

- 地址：杨浦区军工路516号
- 开放时间：全天
- 票价：免费，疫情期间学校仅对本校师生开放

英商怡和纱厂旧址（外观）

4号线【杨树浦路】

- 地址：杨浦区杨树浦路670号
- 开放时间：全天，仅限外观

国歌展示馆

4/12号线【大连路】

- 地址：杨浦区荆州路151号
- 开放时间：周一至周六9:00-16:30，周日闭馆
- 票价：免费，65458100 预约



杨浦区

微游线路： 五角场休闲之旅 ——静谧时光、阅书品茗

猫的天空之城书店 大隐书店

江湾体育场站

大众书局

时间车站书店

五角场站

复旦志达书店

国权路站

同济大学站

同济书店

推荐理由：

是否还在眷恋书店的书香墨浓？那就去书店寻找与书的缘分，在那里溜达时光，沉浸美好，结识书友，分享彼此的兴趣。让我们停下脚步，享受流逝的时光吧。

推荐打卡点

时间车站书店

10 号线【五角场】

- 地址：杨浦区四平路 2500 号悠迈购物中心一层
- 开放时间：10:00-22:00

同济书店

10 号线【同济大学】

- 地址：杨浦区四平路 1239 号 267 幢 1 楼
- 开放时间：10:00-22:00

大众书局

10 号线【五角场】

- 地址：杨浦区翔殷路 1099 号合生汇 2 楼
- 开放时间：10:00-22:00

猫的天空之城书店

10 号线【江湾体育场】

- 地址：杨浦区大学路 70 号
- 开放时间：10:00-22:00

大隐书店

10 号线【江湾体育场】

- 地址：杨浦区淞沪路 333 号
- 开放时间：10:00-22:00

复旦志达书店

10 号线【国权路】

- 地址：杨浦区国权路 525 号（近复旦大学）
- 开放时间：9:30—21:00



杨浦区



杨浦区

微游线路： 博物馆奇妙之旅

上海院士风采馆



黄兴公园站



上海印刷博物馆



隆昌路站

中国烟草博物馆

上海中国现代国之宝艺术馆

大连路站



国歌展示馆

中国救捞陈列馆

杨树浦路站



上海自来水科技馆

推荐理由：

杨浦辖区博物馆包罗万象，内涵丰富，堪称亲子研学、室外课堂的首选之地。孩子们能在各大展馆内提供的特色活动中塑造理想，陶冶情操、收获知识，健全人格。

推荐打卡点

国歌展示馆

4/12 号线【大连路】

- 地址：杨浦区荆州路 151 号
- 开放时间：周一至周五 9:00-16:30，周日闭馆
- 票价：免费，65458100 预约

中国救捞陈列馆

4 号线【杨树浦路】

- 地址：杨浦区杨树浦路 1426 号 2F
- 开放时间：周三（需预约）12:30-16:30，法定节假日闭馆。

上海中国现代国之宝艺术馆

4/12 号线【大连路】

- 地址：杨浦区长阳路 368 号
- 开放时间：周二—周六 9:00-16:00（疫情期间暂闭馆）
- 票价：需购票，票价未定
- 电话：021-60830906

上海印刷博物馆

12 号线【隆昌路】

- 地址：杨浦区水丰路 100 号
- 开放时间：周二、五 9:00-11:00, 13:30-16:00
- 票价：免费，因疫情暂停开放
- 电话：021-65681140

中国烟草博物馆

4/12 号线【大连路】

- 地址：杨浦区长阳路 728 号
- 开放时间：周二—周五 9:00—16:00 沪游码提前预约
- 票价：免费，疫情期间仅接受散客预约
- 电话：021-61665903

上海院士风采馆

4 号线【黄兴公园】

- 地址：杨浦区国顺东路 369 号
- 开放时间：周二—周日 9:00-16:30（正式闭馆提升中）
- 票价：免费
- 电话：021-55226911

上海自来水科技馆

4 号线【杨树浦路】

- 地址：杨浦区杨树浦路 830 号
- 开放时间：周二 9:00-11:00, 13:30-15:30 目前闭馆
- 票价：免费
- 电话：021-65473213



上海自来水科技馆